

Information om Traktamente 2022

För att få traktamente måste man övernatta minst en natt, samt resa längre än 50 km från hemmet.

To be entitled to an allowance, you must stay at least one night and travel more than 50 km from home.

Inrikes traktamente per dag/domestic allowance per day

Inkomståren 2021 och 2022	Helt max.bel.	70 % av max.bel.	Halvt max.bel.	30% av max.bel.
Schablonavdrag för ökade utgifter för måltider och diverse småutgifter	240 kr	168 kr	120 kr	72 kr
Minskning för: Frukost, lunch och middag	216 kr	151 kr	108 kr	64 kr
Lunch och middag	168 kr	118 kr	84 kr	50 kr
Lunch/middag	84 kr	59 kr	42 kr	25 kr
Frukost	48 kr	33 kr	24 kr	14 kr

Utrikes traktamente enligt följande/international allowance per day

Måltid	Procent
Helt fri kost	85 % av normalbeloppet
Lunch och middag	70 % av normalbeloppet
Lunch eller middag	35 % av normalbeloppet
Frukost	15 % av normalbeloppet

På länken nedan kan ni läsa om de olika beloppen per land

On the link below you can see the different amounts per country

[Schablonbelopp per land vid utlandstraktamente](#)